

Die drei Großen im Sauerland

© Kerstin Berens

Das Trio der Fernwanderwege bietet „unverlaufbares“ Wandererlebnis

Rot, grün und gelb – diese Farben tragen die Logos und Markierungszeichen der drei Fernwanderwege. Und wie drei Bänder in rot, grün und gelb sind sie über die Landschaft gespannt, wenn man sich die farbenfrohen, touristischen Übersichtskarten zum Sauerland anschaut. Rothaarsteig, Sauerland-Waldroute und Sauerland-Höhenflug – das sind die drei „Großen“ in der Region. Sie verlaufen von Nord nach Süd oder von West nach Ost durchs Sauerland und erschließen zusammen auf vielen hundert Kilometern vielfältige Landstriche, führen zu zahlreichen Naturerlebnissen und haben so manche Besonderheit auf oder entlang des Weges zu bieten.

Das Sauerland ist ein etabliertes Wanderland. Oft ein Schrittmacher, wenn es darum geht, abwechslungsreiche Wege zu planen, sie auf gesamter Strecke und damit „unverlaufbar“ zu beschildern und ihre Qualität per Gütezeichen auszuzeichnen. Hochwertiges Wandern ist nahezu überall in der Region möglich und ihr Markenzeichen. Etappe für Etappe können Wandernde dies mustergültig auf den drei Sauerländer Fernwanderwegen erleben.

Rothaarsteig

Pionier ist dabei der Rothaarsteig, der schon seit 20 Jahren als „Weg der Sinne“ mit seinem rot-weißen Logo in der Wanderwelt bekannt ist. In der Waldstadt Brilon startet er und schlängelt sich auf 154 Kilometern durchs Rothaar-

gebirge, mal über moosbedeckte Waldwege, mal über verschlungene Pfade, auf die Gipfel und durch die Täler, sogar über eine Hängebrücke. Durchs Sauerland, dann durch Siegen-Wittgenstein bis ins hessische Dillenburg. Berühmt sind mittlerweile seine geschwungenen Waldmöbel, die zu einer Pause einladen: Waldsofas und Waldliegen, Vesperinseln und einiges mehr. Auch Kunst ist an seinem Wegesrand entstanden und Hörgeschichten fürs Mit- und Nacherleben.

Sauerland-Waldroute

Seine etwas jüngeren Geschwister haben ebenfalls spannende Themen für sich gewählt. Die Sauerland-Waldroute – die mit dem grün-weißen Logo – bietet 240 Wanderkilometer von Iserlohn bis Marsberg und präsentiert sich

dabei zauberhaft mystisch, geradezu sagenumwoben. Sie führt auf weiten Teilen durch den Naturpark Arnsberger Wald, berührt in ihrem Verlauf den Sorpesee und den Möhnesee und knüpft im Osten eine weitläufige Schleife, auf der zahlreiche Entdeckungen möglich sind. Unterwegs machen die Wandernden beispielsweise halt an Sagenstationen, die Legenden früherer Zeit nacherzählen – sie sind so oder so ähnlich an genau jenem Ort passiert. Oder die Wandergäste erklimmen einen der Aussichtstürme und genießen den Ausblick aus luftiger Höhe.

© Klaus-Peter Kappert



Auf der **Sauerland-Waldroute**.

Oben: Sauerland-Höhenflug: Aussicht auf Grevenbrück und Hachen.



Links: Wandern auf dem **Rothaarsteig**.

Rechts: **Hängebrücke** am Rothaarsteig bei Kühhude.

Sauerland-Höhenflug

Höhe – die ist dem Sauerland-Höhenflug in den Namen und in die Wegeführung geschrieben. Es ist der Fernwanderweg mit dem gelb-weißen Logo. Von Altena oder wahlweise Meinerzhagen aus erklimmt er die Bergrücken mehrerer Höhenzüge und verläuft dann 250 Kilometer weit – gefühlt über dem Land schwebend – bis nach Korbach. Atemberaubend sind die Panoramaausblicke, die sich unterwegs bieten, beeindruckend auch die Facetten der Natur: artenreiche Hochmoore, weite Heidelandschaften, blühende Bergwiesen. Mehrere Aussichtstürme heben Wandernde noch viele Stufen empor über die Welt zu ihren Füßen, einer davon hat sogar die Gestalt eines übergroßen Holzstuhls.

Experten für Natur und Touristik

Auf den drei Fernwanderwegen sind die Ranger unterwegs. Die Männer mit den markanten Hüten haben ein Auge darauf, dass alles in bekannter Sauerland-Manier durchgehend markiert und beschildert ist, begutachten den Wegezustand und stehen Wandernden mit Rat und Tat zur Seite. Zudem bieten sie als kundige Naturexperten regelmäßig spannende Führungen an, bei denen es viel über die Pflanzen- und Tierwelt zu erfahren gibt. Die touristischen Fachleute im Sauerland haben Wanderangebote in petto, die die drei großen Wege in gut zu bewältigende Etappen einteilen und empfehlen passende Orte für die Nachtruhe und natürlich herzliche Gastgeber. Das Wege-Trio läuft außerdem zu einem Netz zusammen, an mehreren Stellen treffen die

Routen jeweils zu zweit aufeinander. Ausgewählte Wanderreisen ermöglichen daher ein Wandererlebnis im Doppelpack. Jene Wandergäste, die lieber gemütlich auf Kurzstrecke unterwegs sind, können jeden der drei Wege in kleinen Schleifchen erkunden. Die Sauerland-Spuren sind ausgewählte Touren für Tages- oder Halbtageswanderungen. Sie

schmiegen sich dabei an ihren jeweiligen großen Bruderweg, bleiben bei Wegeführung und -länge genussvoll und daher familienfreundlich. Ob also mehrtägige Wanderreise oder die kleine Auszeit für einen Tag: Der Rothaarsteig, die Sauerland-Waldroute und der Sauerland-Höhenflug bieten auf ganzer Strecke Naturerlebnisse, die in Erinnerung bleiben.

Wanderreisen

- **Hönnetal:** An drei Wandertagen erkunden Gäste bei dieser Wandertour Sauerland-Höhenflug und Sauerland-Waldroute. Gepäcktransfer inklusive.
- **Sauerland-Höhenflug trifft Rothaarsteig:** Von Korbach über Düdinghausen bis Willingen begehen sich Wandernde auf die zwei Fernwanderwege.

Diese und weitere Wanderangebote unter:
www.sauerland.com/Planen-Buchen/Reiseangebote

ÖPNV-Touren

Ausgewählte Touren entlang der drei Fernwanderwege sind mit Bus und Bahn erschlossen.

- **Sauerland-Waldroute:**
Von Binolen nach Iserlohn (23 km)
www.sauerlandwaldroute.de/Tourenplanung/Anreise-mit-Bus-und-Bahn
- **Sauerland-Höhenflug:**
Von Altena nach Neuenrade (16,6 km)
www.sauerland-hoehenflug.de/de/Wandertipps/Wandertipp-Etappenwandern

- **Rothaarsteig:** Von Brilon bis Willingen (23,4 km) oder verkürzt von Brilon bis Bruchhausen (18 km) www.rothaarsteig.de/in-8-etappen

Wandertipps – Rundwanderweg

- **Auf der Sauerland-Waldroute in Sundern** (21 km)
www.sauerland-waldroute.de
Die Wanderung kann nach 12 km mit der MS Sorpese abgekürzt werden
- **Rothaarsteig-Spur Kahler Asten-Steig** (16,5 km)
www.rothaarsteig.de
Auf das Dach des Sauerlands! Die Tour kann mit dem Sauerland-Höhenflug kombiniert werden.
- **Orketalrundweg** (16 km)
www.sauerland-hoehenflug.de
Rundwanderung durch das beschauliche und ruhige Orketal

Tipps für Etappen, Rundwege und Wanderangebote auf
www.sauerland-waldroute.de
www.rothaarsteig.de
www.sauerland-hoehenflug.de