

100 Jahre Diemelsee – das muss gefeiert werden



Tina und Marc Fox, Eventwerk Lippstadt, Jenny Henning von der Tourist-Info in Heringhausen, Volker Becker, Bürgermeister Diemelsee, Thomas Schröder, Bürgermeister Marsberg, Michaela Schröder, Geschäftsführerin Stadtmarketing und Wirtschaftsförderung Marsberg, und Benedikt Wrede vom Naturpark Diemelsee (von links).
Foto: Mander

Helminghausen. 1912 bis 1924 erbaut, ist die Diemeltalsperre nach wie vor ein imposanter Anblick und der Stausee ein beliebtes Naherholungsgebiet sowie attraktives Ausflugs- und Freizeitziel in atemberaubender Landschaft. 100 Jahre Natur, Erholung und Freizeitspaß – 100 Jahre Diemelsee. Zur Feier dieses besonderen Meilensteins laden der Naturpark Diemelsee, die Gemeinde Diemelsee und die Stadt Marsberg ein. Ein dreitägiges Fest mit Spaß, Spannung, Sport, Unterhaltung und gutem Essen wartet auf die Besucher. Vom 6. bis 8. September findet das Staumauerfest auf dem Großparkplatz Staumauer/Am See statt. Die Feierlichkeiten beginnen am Freitag, dem 6. September, um 17 Uhr mit einem vielfältigen Angebot an ku-

linarischen Köstlichkeiten von den Foodtrucks. Am Samstag, dem 7. September, haben kleine und große Sportbegeisterte die Möglichkeit, ihr Können zu testen. Um 13 Uhr beginnt das Jedermann-Biathlon-Zweitagesevent. Während am Samstag beim Jedermann-Schnupperschießen noch getestet werden kann, steht am Sonntag die Biathlon-Teamchallenge an. Die Foodtrucks haben ebenfalls geöffnet.

Kinderschminken, Glitzer-Tattoos und mehr erfreuen die kleinen Gäste den ganzen Tag lang. Ein besonderes Highlight ist sicherlich das Umwelt-Mobil, bei dem die kleinen Forscher die Natur entdecken können. Den feierlichen Tagesabschluss am Samstag bildet ein Feuerwerk. Am Sonntag, dem 8. September, öffnet das

Fest um 11 Uhr die Tore. Die Biathlonarena ist noch einmal für Jedermann geöffnet, bevor um 14 Uhr die Biathlon-Teamchallenge startet. Bei dieser Spaßveranstaltung kann jeder mitmachen – egal ob mit Freunden, Familie, Vereinskameraden oder Arbeitskollegen. Und wer einfach nur zuschauen oder mitfeiern möchte, ist ebenfalls willkommen. Für die besondere Motivation sorgt als Stargast der Biathlon-Olympiasieger Michael Rösch, der die Veranstaltung moderiert und wertvolle Tipps für die Teilnehmer bereithält. Das Staumauerfest verspricht an drei Tagen eine besondere Geburtstagsfeier mit einem abwechslungsreichen Programm für Besucher jeden Alters.

**Weitere Infos
auf Seite 5**

„Cheat Day“ kommt zum Jubiläum an den Diemelsee

Helminghausen. „Cheat Day“ – das Street Food Festival kommt zum 100-jährigen Jubiläum der Diemeltalsperre nach Helminghausen. Auf dem Großparkplatz an der Sperrmauer steigt vom 6. bis 8. September das große Staumauerfest. Die „Foodies“ bereiten in ihren Trucks an diesen drei Tagen zum großen Jubiläum das Allerfeinste zu und zwar nicht nur lecker, sondern auch frisch vor den Augen der Gäste. Was auf den Teller kommt, entscheiden die Besucher selbst: internationale Spezialitäten, kreative Crossover-Kitchen, süße Verführungen für Naschkat-

zen, Fleisch in den unterschiedlichsten Variationen oder doch lieber bio, regional, veggie oder vegan? Es gibt zahlreiche Leckereien, auf die sich die Gäste freuen können: Spezialitäten wie handgemachtes Pastrami in der Kartoffelwaffel, mexikanische Burritos, argentinische Sandwiches, Pulled Pork und hochkreative Beef-Burger sind nur einige der leckeren Überraschungen, die die Foodies an diesem Wochenende präsentieren könnten. Man darf gespannt sein, denn dann ist die Vorfreude am größten. Auch für den süßen Zahn wird etwas dabei sein: zum Beispiel spanische

Churros oder französische Crêpes mit den verschiedensten Toppings, die alle Naschkatzen garantiert zufriedenstellen werden. Veranstalter des „Cheat Day“ ist das Eventwerk Lippstadt, das sich sowohl um die Planung und Konzeption, als auch um die Durchführung und Nachbereitung kümmert. Organisator Marc Fox erklärt das Konzept des Cheat Days: „Cheat stammt aus dem englischen und bedeutet so viel wie schummeln und bezieht sich auf die strengen Regeln und Ernährungsgebote während einer Diät. Diese können an einem Tag in der Woche gebrochen werden.

Es darf also geschummelt werden. Möglichkeiten zum Schlemmen bieten bei uns verschiedenste Foodtrucks und Streetfood-Küchen, die während des Events vertreten sind.“ Organisator Marc Fox freut sich mit seinem Team auf die Premiere am Diemelsee. Er sagt: „Kommt allein, mit Freunden oder der Familie an den See, um ein großartiges Wochenende voller Genuss und guter Laune zu erleben!“. Der „Cheat Day“ ist aber nicht nur eine große Verkaufsfläche, sondern bietet Raum zum entspannten Genießen. Tische, Sitzbänke und Stehtische sind die Kulisse für Essgenuss und gute

Gespräche am Diemelsee. Von der kleinen aber feinen Cheat Day-Bühne spielen dazu jeden Abend Musiker und sorgen für optimale Unterhaltung. Auch die jüngsten Gäste dürften sich über Kinderanimation mit Hüpfburg, XXL-Legosteinen und Schminkstation freuen. Am Samstagabend ist mit Einbruch der Dämmerung ein Feuerwerk geplant. Das Street Food Festival beginnt am Freitag um 17 Uhr. Bis etwa 22 Uhr werden die Foodtrucks geöffnet sein. Am Samstag geht es von 12 bis 22 Uhr weiter und am Sonntag noch einmal von 11 bis 19 Uhr. Der Eintritt zum „Cheat Day“ ist frei.

Die Biathlon-Deutschland-Tour am Diemelsee

BIATHLON TOUR 2024

Bist du bereit für deine Biathlon Challenge?

Stargast am 8.9. Michael Rösch

Diemelsee Biathlon

Zum Staumauerfest, Großparkplatz Diemelsee
Samstag, 07. Sept. 13-19 Uhr, Spontanes Mitmachevent
Sonntag, 08. Sept. 14-18 Uhr, Teamchallenge (ab 11 Uhr Training)

zu bringen, darin liegt für Tourleiter Martin Bremer der besondere Anreiz. Auf vier Schießbahnen betreut Bremers inMOTION Agentur originale Biathlongewehre, die mit Infrarottechnik ausgestattet sind. Alle Neugierigen ab zwölf Jahre sind eingeladen, am Samstag von 13 bis 19 Uhr und Sonntag von 11 bis 14 Uhr spontan mitzumachen und ihre Treffsicherheit zu testen. Wer den magischen Moment des Biathlons, nämlich das Schießen unmittelbar nach körperlicher Anstrengung erleben möchte, meldet sich zum parallel laufenden Cardio-Biathlon-Duell an. Auf den in Skandinavien entwickelten Thoraxtrainern wird die Doppelstocktechnik des klassischen Langlaufs simuliert. Wenn mindestens zwei Wettkämpfer angemeldet sind, starten sie zum 400 Meter Skilanglauf, dem ein Stehendschießen mit fünf Schüssen folgt. Etappensieger wird der Teilnehmende mit der höchsten Trefferzahl. Bei Treffergleichheit entscheidet die schnellere Zeit. Vorkenntnisse im Biathlon sind nicht erforderlich, sondern lediglich Interesse an dieser Sportart und der Mut, eine neue Herausforderung anzunehmen. Die Anmeldung erfolgt direkt am Stand der Biathlon-Tour. Der Etappensieger beider Tage erreicht das Finale, das im Rahmen eines Biathlon-Wochenendes am 8. und 9. Februar im Bi-

athlon-Weltcup-Ort Oberhof stattfinden wird. Dort wird die oder der Beste gegen die Etappensieger der anderen Tourstädte antreten. Dem Tourchampion winkt eine Reise für zwei Personen inklusive Halbpension in Göbel's Schlosshotel Prinz von Hessen. Doch ein Gewinner wird der Etappensieger des Staumauerfestes auf jeden Fall sein, denn sie oder er wird von Olympiasieger Michael Rösch im Skilanglauf und am Kleinkalibergewehr trainiert und erlebt in der Oberhofer Biathlon-Skihalle die Sportart aus der Perspektive der Biathlonprofis.

von fünf Schüssen Stehendschießen. Für jeden Fehlschuss werden noch 15 Sekunden Zeitstrafe abgewartet, bevor per Handzeichen der Staffelleuge ins Rennen geschickt wird. Die besten Teams werden mit Pokalen, Medaillen und weiteren Überraschungspreisen ausgezeichnet. Übungsschießen für alle findet an der Biathlonarena am Eventtag von 11 bis 14 Uhr statt. Ein echter Biathlon-Olympiasieger, Michael Rösch, wird vor Ort ebenfalls zu erleben sein. Zwischen seinem ersten von vier Junioren-Weltmeistertiteln 2001 in Chanty-Mansijsk und dem Karriereende im Januar 2019 liegen zahlreiche Erfolge und Erlebnisse. Das besondere Highlight ist sicherlich der Olympiasieg mit der Deutschen Männerstaffel 2006 in Turin. Am Diemelsee wird Michael Rösch an dem Sonntag das Coaching übernehmen, wertvolle Tipps geben, „Sparringspartner“ und Co-Moderator sein, aus seinem Biathlon-Leben erzählen, Autogramme geben und die Sieger ehren.

1. Diemelsee Biathlon-Teamchallenge
Regionale Vereine, Unternehmen, Familien, Schulklassen und natürlich auch Urlaubsgäste am Diemelsee treten als Teams aus vier Personen bei der Biathlon-Teamchallenge an, die am 8. September ab 14 Uhr stattfindet. Jeder Teilnehmer läuft 400 Meter, Wettkämpferinnen: 300 Meter, im klassischen Skilanglauf auf dem Thoraxtrainer gefolgt

Helminghausen. Die Biathlon-Deutschland-Tour ist mit mehr als 100.000 Schnupperschützen und rund 18.000 Wettkämpfern auf über 200 Etappen seit 2015 der weltgrößte Volksbiathlon. Die Saison 2024 bietet deutschlandweit 30 Citybiathlons, die das Biathlonerlebnis für alle Neugierigen in den Mittelpunkt stellen und neben angeleitetem Üben und spontanen Biathlonwettkämpfen für ihre stimmungsvollen Biathlonstaffelmeisterschaften bekannt sind. Das Tour-Motto ist: Jeder Freund dieser Sportart kann selbst und kosten-

los zum Biathleten werden. Eingeladen von der Stadt Marsberg und der Gemeinde Diemelsee wird die Biathlon-Tour am Jubiläumswochenende auf den Großparkplatz Diemelsee kommen, um die besten Biathleten des Staumauerfestes in den Kategorien Einzel- und Teamwettbewerb zu ermitteln. Eingeladen sind dazu explizit auch alle neugierigen Urlaubsgäste. Den beliebtesten TV-Wintersport der Deutschen ohne Schnee, ohne die Gefahren des Schießens, jedoch so authentisch wie möglich zu den Fans

athlon-Weltcup-Ort Oberhof stattfinden wird. Dort wird die oder der Beste gegen die Etappensieger der anderen Tourstädte antreten. Dem Tourchampion winkt eine Reise für zwei Personen inklusive Halbpension in Göbel's Schlosshotel Prinz von Hessen. Doch ein Gewinner wird der Etappensieger des Staumauerfestes auf jeden Fall sein, denn sie oder er wird von Olympiasieger Michael Rösch im Skilanglauf und am Kleinkalibergewehr trainiert und erlebt in der Oberhofer Biathlon-Skihalle die Sportart aus der Perspektive der Biathlonprofis.